



Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Матин
Вкус"
М.Г. Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Ис. Матин

МЕНЮ Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

« 24 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	28,03
Филе куриной грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	67,50
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	26,08
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	10,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

